

Nid yw pob anabledd yn weladwy – mae rhai wedi'u cuddio

Bydd y Blodyn Haul Anableddau Cudd yn rhoi gwybod i ni y gallai fod angen rhywfaint o gymorth ychwanegol arnoch.

Gall byw gydag anabledd cudd wneud bywyd bob dydd yn fwy heriol i lawer o bobl, ond gall fod yn anodd i eraill nodi, cydnabod neu ddeall yr heriau rydych chi'n eu hwynebu.

Mae Blodyn yr Haul Anableddau Cudd yn eich gwneud chi'n weladwy

Mae'n arwydd cynnil i nodi i bobl o'ch cwmpas gan gynnwys staff, cydweithwyr a gweithwyr ieuchyd proffesiynol bod gennych anabledd cudd ac efallai y bydd angen cymorth ychwanegol arnoch, help neu ychydig mwy o amser.

Sut gall gwisgo Blodyn yr Haul fod o fudd i chi?

- Efallai y bydd pobl o'ch cwmpas yn gofyn beth allan nhw ei wneud i'ch cynorthwyo
- Gallwch chi neu'ch gofalwr ddefnyddio'ch Blodyn yr Haul i ddweud wrthym am yr help ychwanegol y gallai fod ei angen arnoch

Rydym yn falch o gefnogi Blodyn yr Haul Anableddau Cudd. Mae ein staff wedi'u hyfforddi i adnabod Blodyn yr Haul a gallant ofyn beth allwn ei wneud i'ch cynorthwyo.

Am fwy o wybodaeth, ewch i hiddendisabilitiesstore.com

Gwneud yr anweledig yn weladwy

HIDDEN
disabilities 

